



SIMONE PAVARANI

MASSOTERAPISTA

SI EFFETTUANO I SEGUENTI MASSAGGI

**LINFODRENAGGIO, SPORTIVO,
RILASSANTE, DECONTRATTURANTE,
RIFLESSOLOGIA PLANTARE,
ANTISTRESS, BACK NECK E GAMBE.**

Sono un massoterapista con
esperienza ventennale nel
settore dei massaggi

.Sono anche laureato in Scienze
Motorie con esperienza nella
ginnastica per la schiena ed il
collo.

Ho svolto la mia attività in un
centro di fisioterapia di Parma
per circa 13 anni e da ormai 15
anni svolgo la mia attività anche
in ambito sportivo sia in società
professionistiche che
dilettantistiche di diversi sport.

.Il mio lavoro è incentrato sulla
ricerca del benessere dei miei
clienti attraverso il massaggio.

**Per i vostri associati
lo sconto è del 20%
dal prezzo di listino.**

Contatti

TELEFONO, Whatsapp e
Telegram

347-5895394

LINFODRENAGGIO: massaggio di 60' adatto a chi soffre di ritenzione idrica, si svolge con movimenti leggeri che attivano il sistema linfatico e muovono i liquidi in eccesso.

Listino € 55

Convenzione € 44

SPORTIVO: tecniche energiche di 50' volte al recupero dell'omeostasi del muscolo dopo uno sforzo o in preparazione di un'attività intensa.

Listino € 45

Convenzione € 36

RILASSANTE: massaggio di 50' che si svolge con manovre lente e profonde che aiutano il muscolo a rilassarsi e generano uno stato di benessere generale.

Listino € 45

Convenzione € 36

DECONTRATTURANTE: manovre forti di 50' sui tessuti che aiutano il muscolo a sciogliere le sue tensioni attraverso l'afflusso di sangue e produce una distensione del muscolo e riduzione del dolore.

Listino € 45

Convenzione € 36

RIFLESSOLOGIA PLANTARE: tecniche di massaggio di 50' sui piedi che generano attraverso relazioni riflesse azioni su organi e sistemi su tutto il corpo.

Listino € 45

Convenzione € 36

ANTISTRESS: massaggio di 50' che ha il compito di alleviare lo stress della vita quotidiana o di posture errate protratte nel tempo attraverso movimenti mirati alle zone di accumulo dello stress.

Listino € 45

Convenzione € 36

BACK NECK: massaggio di 30' specifico per problemi di collo e schiena come tensioni, rigidità o leggeri dolori, ha un'azione profonda sui tessuti.

Listino € 35

Convenzione € 28

GAMBE: massaggio di 30' che utilizza tecniche medio-forti per aiutare in caso di stanchezza o pesantezza alle gambe.

Listino € 35

Convenzione € 28