

PROGRAMMA DETTAGLIATO

TOUR UZBEKISTAN SULLA VIA DELLA SETA



GAMELANVIAGGISRL-VIAMATTEOTTI102-42046REGGIOLO

EMAIL:VILMO@GAMELANVIAGGI.IT

DA GIOVEDÌ 14 NOVEMBRE A SABATO 23
NOVEMBRE (10GG/8NOTTI)



Le cose da vedere in Uzbekistan, meraviglioso paese dell'Asia Centrale, sono moltissime, come le cose da fare e i luoghi da visitare durante un viaggio in questo straordinario Paese. Conoscere l'Uzbekistan vuol dire scoprire la storia dei grandi imperi. Perché questa grande terra è stata crocevia di tantissime culture. Infatti, qua hanno dominato popoli come mongoli, persiani e selgiuchidi, fino ad arrivare in tempi più recenti all'Unione Sovietica. Grazie alla sua posizione strategica, l'Uzbekistan è stata importante rotta commerciale grazie alla Via della Seta.

In collaborazione con Gamelan Viaggi e aderendo alla proposta del CRAL Chiesi, si propone un viaggio attraverso questo affascinante Paese alla scoperta delle sue bellezze artistiche e culturali, senza tralasciare gli incontri con la popolazione, la visita ai suoi mercati e bazaar e la conoscenza più da vicino del suo artigianato e della sua cucina.

Il tour proposto toccherà le principali città quali TASHKENT, SAMARCANDA, KHIVA, BUKHARA, con particolare attenzione anche a luoghi di visita al di fuori dei tour standards.

I voli saranno voli di linea TURKISH AIRLINE da /per Bologna con destinazione Uzbekistan, via Istanbul, come indicato:

GIOVEDÌ 14 NOVEMBRE: volo Bologna- Istanbul 19,15 -23,55

VENERDÌ 15 NOVEMBRE: volo Istanbul -Urgench 01,45 – 07,45 –
pernottamento a bordo

SABATO 23 NOVEMBRE: volo Tashkent- Istanbul 09,45 – 13,00 e
proseguimento per Bologna con volo Istanbul - Bologna 17,35 – 18,15

PROGRAMMA DEL TOUR.

Giorno 1: GIOVEDÌ 14 NOVEMBRE: partenza da Parma nel pomeriggio, con bus privato per aeroporto di Bologna, ed arrivo in aeroporto in tempo utile per il disbrigo delle formalità e partenza con volo Bologna- Istanbul 1915 2355

GIORNO 2 : VENERDÌ 15 NOVEMBRE: VOLO ISTANBUL-URGENCH 0145 -0745 pernottamento a bordo. Arrivo a Urgench alle 07:45, incontro con la guida con la guida locale all'uscita dell'aeroporto e trasferimento a Khiva. Arrivo a Khiva e colazione tradizionale presso la famiglia Zaynab con dimostrazione di cottura del pane locale. Inizio della visita di Khiva, la più antica e meglio conservata cittadina sulla "via della seta". Si visiteranno: la madrasa Mohammed Amin Khan, il mausoleo di Pa-khlavan Mahmud, eroe e patrono di Khiva. La madrasa Islam Khoja, la moschea di Juma, interessante per le sue 213 colonne di legno alte 3,15 m., in stile arabo, e il palazzo Kunya-Ark.

Pranzo durante le visite . Check-in in hotel nel pomeriggio dalle 14.00 in poi. Nel pomeriggio sosta su di una delle terrazze della città con una magnifica veduta per degustare la limonata allo zenzero corretta alla vodka. Se il tempo a disposizione lo permette, visita al bazar e al caravanserrai.

Cena in ristorante tipico e pernottamento in hotel

GIORNO 3: SABATO 16 NOVEMBRE - KHIVA – BUKHARA (426 Km)

Prima colazione in hotel e partenza per Bukhara (430km, 6-7 ore) attraverso il deserto di Kizik-Kum, con sosta per il pranzo al barbeque in un caffè nel mezzo del deserto con degustazione dei famosi spiedini uzbeki. Arrivo nel tardo pomeriggio a Bukhara e Checkin in hotel.

Passeggiata orientativa serale con guida nella piazza Lyabi-Hauz, composta da tre monumentali edifici: la Kukeldash Madrasa (una delle più grandi scuole

islamiche costruite in Asia centrale), la Khanaka e la madrasa Nodir Divan-begi costruita nel 1.630.

Dietro la Khanakz, si scopre il singolare Magoki Attori, un antico edificio costruito in epoca preislamica Trasferimento in albergo. Cena in hotel o in ristorante cittadino. Pernottamento a Bukhara.

GIORNO 4 : DOMENICA 17 NOVEMBRE - BUKHARA

Prima colazione in hotel. Visita guidata della città di un'intera giornata, durante la quale visiteremo il mausoleo di ismail Samani, la prima tomba islamica dell'Asia centrale ; Chasmai Ayub (pozzo di San Giobbe) con acqua di sorgente curativa; Moschea di Bobo Hauz –uno dei monumenti più importanti della città costruito nel 1712 seguita dalla torre di osservazione di Shukhov (si sale con l'ascensore); Fortezza dell'Arca, la fortezza monumentale è il più antico monumento architettonico e archeologico di Bukhara.

Pranzo presso il ristorante cittadino Maroqanda Premium.

Proseguimento delle visite, con il complesso Poi-Kalon che comprende il minareto Kalyan simbolo di Bukhara, la Moschea Kalyan simbolo di Bukhara e l'unica madrasa funzionante di Bukhara, la Mini Arab Madrassa; passaggio attraverso le cupole medioevali del commercio, così come il Bozori Kord Khammam, il grande centro commerciale del XVI secolo Abdullakhan Tim, la Madrasa Ulugbeg (dall'esterno) e infine la Madrasa Abdulazizkhan.

Cena nell'accogliente e autentica casa nazionale di Aka-Rakhmoin (l'artigiano del ricamo Suzanni) con spettacolo di musica e danza folcloristica dal vivo.

Pernottamento a Bukhara.



GIORNO 5: LUNEDI 18 NOVEMBRE - BUKHARA GIJDIVAN-SAMARCANDA

Prima colazione e check-out. Visita mattutina alla madrasa di Chor-Minor, unica nel suo genere, in stile a quattro minareti. Si prosegue con un breve viaggio in auto verso la periferia della città per visitare la residenza estiva dell'emiro di Bukhara: th Sitoria-Mokhi-Hosa esempio unico di fusione tra l'architettura europea e l'artigianato orientale.

Altri 40 km di strada per raggiungere la città di GIJDIVAN, uno dei più importanti centri di arte ceramica lungo la Via della Seta. Visita al laboratorio della famosa dinastia Narzullaevs, che per otto generazioni ha prodotto le leggendarie ceramiche smaltate Ishgor.

Pranzo presso l'atelier di ceramica.

Si continua fino a Samarcanda (230 km, circa 4 ore).

All'arrivo a Samarcanda, trasferimento e check-in in hotel per un breve riposo.

Sosta serale presso l'iconica Piazza Registan per scattare fotografie con l'illuminazione serale.

Cena in ristorante della città. Pernottamento a Samarcanda



GIORNO 6: MARTEDI 19 NOVEMBRE - SAMARCANDA

Prima colazione in hotel. Visita guidata di un'intera giornata a Samarcanda, una delle città più antiche, che prosperò grazie alla sua posizione lungo la Via della Seta, la principale via di comunicazione terrestre tra Cina ed Europa. Fondata intorno al 700 a.C. era già capitale della Sogdiana sotto gli achemenidi di Persia quando Alessandro Magno la conquistò nel 329 a.C. in seguito diversi imperi, tra cui gli arabi, Gengis Khan e Amir Temur, hanno governato in questo territorio. Ancora oggi Samarcanda è una città magica e mistica, conosciuta in tutto il mondo per la sua storia maestosa e indimenticabile.

Le visite comprenderanno:

Museo Afrosiab dedicato alle origini dell'insediamento di Maroqanda risalente a 2700 anni fa e poi diventato Samarcanda, con affreschi autentici in mostra.

Necropoli di Shahi-Zinda "il re vivente" (XI-XV secolo) un complesso di splendidi mausolei attorno a quella che probabilmente è la tomba di Qusam Ibn Abbas, un cugino del profeta Maometto, che si dice abbia

portato l'Islam in questa regione nel VII secolo. Shahi-Zinda è uno dei luoghi più suggestivi della città.

Moschea di Bibi Khanim (XV secolo), che un tempo era la più grande di tutto il mondo islamico e di incomparabile splendore, secondo le testimonianze dell'epoca.

proseguimento con il vicino bazar orientale "Sihab"

Pranzo tra una visita e l'altra nella casa di famiglia nella città vecchia con lezione di cucina (ravioli giganti al vapore Maty).

- Mausoleo Gur-Emir di Amir Temur (XV secolo), un incredibile monumento che si distingue per la caratteristica cupola blu scanalata. Appartiene alla dinastia Timurid e al centro si trova la pietra tombale di Tamerlano ricavata da un unico blocco di giada verde scuro.
- La Piazza Registan (XV-XVII secolo) probabilmente una delle più belle del mondo, con le sue tre Madrase: la madrasa Ulugbek (XV secolo), sul lato occidentale, è la costruzione più antica del regno di Ulugbek; la madrasa Tillya Kori "coperta d'oro" (XVII secolo), situata tra le alte due, fu costruita per ordine di Yalangtush Kakhadur e il suo fiore all'occhiello è la moschea, caratterizzata da elaborate decorazioni in oro; la madrasa Sher Dor "Leoni" (XVII secolo). Cena al ristorante e pernottamento a Samarcanda.



GIORNO 7: MERCOLEDI 20 NOVEMBRE - SAMARCANDA-SHAKHRISABZ-SAMARCANDA con villaggio

Prima colazione in hotel. Partenza su piccoli veicoli a/c (berlina da 3 posti o minivan da 6 posti) per il viaggio dal luogo di nascita dell'imperatore

Tamerlano alla città di Shakhrisabz (95 km 2 ore), attraverso il pittoresco passo delle montagne Aman-Kutan (1800m). All'arrivo visita della città tra cui: le rovine del Palazzo di Aksarai, la cui costruzione iniziò nel 1380 e terminò nel 1404

il complesso Dorut Tilovat, che comprende la moschea Kuk Gumbaz e il mausoleo Jakhangir)

la moschea Hazrati Imom (edificio del XIX secolo, legato ad Abu Abdulla Muhammad Ibn Nasr al Keshi, un santone locale del XX secolo, i cui resti, secondo la leggenda, furono riportati da Tamerlano da Bahdad

la cripta di Tamerlano: trovata dagli archeologi a metà del XX secolo. Amir Temur avrebbe dovuto essere sepolto lì, ma poiché il passo di montagna tra Samarcanda e Shakhrisabz era coperto dalla neve, i resti del grande condottiero furono sepolti a Samarcanda .

Pranzo in un ristorante locale .

Sulla via del ritorno, visita al villaggio di montagna di Tersak o Karateppa (a seconda delle condizioni metereologiche) per conoscere la vita dei contadini locali, oltre a prendere un tè nella casa di famiglia.

Ritorno a Samarcanda per un po di riposo in hotel. Cena al ristorante.

Pernottamento a Samarcanda.

GIORNO 8: GIOVEDÌ 21 NOVEMBRE - SAMARCANDA – TASHKENT (308 Km)

Prima colazione in hotel. Visita all'enigmatico Khodja Doniyor (mausoleo di San Daniele) con le dimensioni uniche della lapide, lunga 18 metri. Proseguimento verso il laboratorio di tappeti di seta fatti a mano "Khujum", gestito da una famiglia di immigrati afgani.

Breve viaggio in auto fino al sobborgo di Konigil per visitare il laboratorio di produzione di carta di seta "Meros", dove i maestri artigiani producono carta fatta a mano con lacorteccia di gelso.

Pranzo in un ristorante locale e pomeriggio libero a disposizione.

Trasferimento alla stazione ferroviaria per salire sul treno ad alta velocità per Tashkent (2ore e 20 minuti).

All'arrivo trasferimento in hotel, cena al ristorante dell'hotel e pernottamento a Tashkent.



GIORNO 9: VENERDI 22 NOVEMBRE - TASHKENT

Prima colazione in hotel. Visita guidata di un'intera giornata alla capitale dell'Uzbekistan, la più grande città dell'Asia centrale.

Si visiteranno:

il complesso "Khan Imam" che comprende: la Madrasa Barak Khan, la moschea del Venerdì (Juma); il Museo "Moye Muborak" con il più antico Corano del Califfo Othman dell'VIII secolo il Mausoleo di Abu Bakr Kafol Shoshi.

Chorsu bazar, il grande e autentico mercato alimentare

Piazza Indipendenza

le due-tre stazioni più belle della metropolitana di Taskhent (viaggio in metropolitana)

Piazza Amir Timor e il Teatro Alisher Navo (dall'esterno)

Pranzo tra le visite in loco.

Cena e pernottamento a Taskhent.

GIORNO 10 – SABATO 23 NOVEMBRE -TASCKHENT-ISTAMBUL –BOLOGNA

Prima colazione o cestino colazione e check-out. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo Tashkent- Istanbul 0945 1300 e proseguimento per Bologna con volo Istanbul - Bologna 1735 1815. Proseguimento con trasferimento in bus privato per PARMA



MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:

Minimo numero di partecipanti richiesto 15 - Posti massimi: 35.

QUOTE A PERSONA PER GRUPPO DA 15 A 20 PARTECIPANTI: 2290euro (associati Cral) 2350 euro per esterni;

QUOTE A PERSONA DA 21 A 35 PARTECIPANTI: 2190 euro (associati Cral) 2250 euro esterni

Supplemento per camera singola : EURO 300

ISCRIZIONI: ENTRO IL 10 LUGLIO 2024. All'atto della prenotazione sarà richiesto il versamento di una caparra di euro 200 a persona che sarà restituita qualora il viaggio non fosse confermato o scalata dall'importo finale in base all'andamento delle iscrizioni

AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI, E QUINDI ALLA CONFERMA DEL VIAGGIO, SARA' RICHIESTO IL VERSAMENTO DEL 30% DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE (VEDI SOPRA IN BASE A NUMERO PARTECIPANTI) MENTRE IL SALDO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE SARANNO DA VERSARE ENTRO IL 30 SETTEMBRE 2024

Tutti i pagamenti, incluso la caparra all'atto della iscrizione, saranno da effettuare in Segreteria in contanti o tramite POS.

La quota di partecipazione comprende

- Trasferimento da/per aeroporti (Parma/Bologna/Parma) e Uzbekistan
- Volo andata/ritorno con voli di linea Turkish Airline come indicato in programma;
- Tasse aeroportuali;
- Sistemazione in camere standard in hotel 4 stelle o similari
- Pasti pensione completa con menù fisso (tranne 6° giorno quando è prevista una lezione di cucina presso la casa di una famiglia)
- Acqua ai pasti
- Pullman per tutti i trasferimenti e i trasporti lungo il percorso, ad eccezione del viaggio a Shakhrisabz con veicolo privato (3 persone per auto o 6 persone per veicolo);
- guida locale in lingua italiana durante il tour;
- Visite turistiche e biglietti d'ingresso ai monumenti o alle altre attrazioni turistiche
- Esperienze culturali speciali come indicato nel programma
- Acqua liscia in bottiglia a bordo del veicolo;
- Biglietti del treno alta velocità sulla tratta Samarcanda Tashkent (classe economica)
- Tassa alberghiera e iva locale
- Assicurazione sanitaria di base
- accompagnatore Gamelan Viaggi e Capogruppo Cral Chiesi

La quota di partecipazione non comprende :

- Bevande alcoliche o bibite durante i pasti;
- Telefonate, lavanderia e altre spese personali in hotel
- Tariffe per le fotocamere professionali in alcuni siti
- Mance autista e guida
- Assicurazione annullamento e integrativa sanitaria
- Tutto quanto non incluso ne "la quota comprende "

ALCUNE INFORMAZIONI UTILI PER VIAGGIO

- In piena Asia centrale, l'Uzbekistan è un paese tanto affascinante quanto sconosciuto e poco frequentato dai turisti. Tuttavia, è proprio attraverso un viaggio in Uzbekistan che potrai riscoprire alcune tappe della celebre Via della Seta, ed è qui che potrai ammirare esempi di architettura islamica tra i più belli al mondo, alternati a paesaggi desertici e steppe a perdita d'occhio
- Il clima in Uzbekistan varia molto a seconda che ci si trovi in una regione desertica o montuosa. In linea di massima, comunque, i periodi ideali per organizzare un viaggio in Uzbekistan sono la primavera e l'autunno. Le regioni pianeggianti ad esempio sono a dir poco incantevoli nel periodo che va da aprile a giugno o in quello che va da settembre a novembre.

DOCUMENTI E VISTI

Necessario il passaporto, con almeno 3 (tre) mesi di validità residua.

Per i cittadini di 45 Paesi, tra cui l'Italia, non è necessario il visto di ingresso per un soggiorno fino a 30 giorni, indipendentemente dallo scopo del viaggio. E' obbligatorio chiedere la registrazione temporanea, prevista per ogni tipo di permanenza in Uzbekistan, che sarà a cura della Agenzia/Tour Operator. Almeno 40 giorni prima del viaggio il passaporto dovrà essere disponibile per l'Agenzia GAMELAN per la prenotazione del treno (tragitto come da programma da Samarcanda a Tashkent)



VACCINAZIONI

Non sono richieste vaccinazioni obbligatorie. Fra le vaccinazioni preventive, si consigliano quelle contro: tifo, paratifo, tetano, epatite A e B, difterite, rabbia e meningite. Per ulteriori indicazioni in merito a vaccinazioni consigliate, tuttavia non obbligatorie, si raccomanda di consultare il sito <https://wwwnc.cdc.gov/travel>, nonché il proprio medico.

ASSICURAZIONI

Si raccomanda vivamente di stipulare prima della partenza una polizza assicurativa che preveda la copertura delle spese mediche e l'eventuale rimpatrio aereo sanitario (o il trasferimento in altro Paese) del paziente.

L'assicurazione facoltativa, ma fortemente consigliata, può essere stipulata all'atto della prenotazione, facendone richiesta alla Agenzia Gamelan – sig Vilmo Rossetti email vilmo@gamelanviaggi.it Il costo della polizza sarà pari al 5% del costo totale di partecipazione (orientativamente fra i 110 e i 120 euro a persona) La polizza comprende assicurazione medica fino a a 30.000 euro e cancellazione viaggio con franchigia fissa di 200euro

E' necessaria un'attenta osservanza delle norme igienico-sanitarie quali :

- evitare cibi crudi;
- bere solo acqua minerale;
- non aggiungere ghiaccio nelle bevande.



STRUTTURE SANITARIE

A livello qualitativo delle strutture locali, in particolare quelle statali e quelle nelle zone rurali, si presenta ancora molto al di sotto della media europea, ma risultano in crescita le strutture private che impiegano anche medici stranieri. A Tashkent esiste inoltre un piccolo "poliambulatorio internazionale" ove si può parlare inglese. Si sono registrati negli ultimi anni alcuni progressi sanitari, in particolare in relazione alla prevenzione e al controllo delle malattie infettive Il

Paese è impegnato a ridurre la mortalità e a rafforzare il controllo di malattie quali la tubercolosi e l'HIV/AIDS. La maggior parte dei medicinali non è di provenienza europea ed è spesso molto difficile valutare le caratteristiche e le compatibilità di quelli disponibili. Si consiglia quindi di portare con sé un'adeguata scorta di medicinali necessari per fronteggiare l'insorgere di patologie gastro-intestinali.

Risulta rafforzata la disponibilità di ambulanze tramite l'acquisto di 1232 unità di veicoli. Di conseguenza la fornitura di ambulanze è arrivata a 2405 unità.

Il tempo di arrivo di una chiamata è stato ridotto a 10-15 minuti, il raggio di servizio è stato ridotto a 5-12 km.

